Seniorinnen W 85

100 m

24,5 Ingeborg Fingerhut 15 TV Haslach 03.10.00 Haslach

26,99 -1,4 Margarete Strüven 22 LG HNF Hamburg 14.07.07 Fulda

29,48 +1,6 Erna Antritter 35 TV Biberach 05.09.21 Weinstadt

800 m

4:15,99 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 09.08.15 Lyon/FRA

4:37,39 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau Nord 09.07.21 Kehl

4:54,61 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 07.05.14 Mayen

5:46,85 Friedegard Liedtke 16 VfL Tegel Berlin 09.07.01 Brisbane/AUS

1500 m

8:50,42 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 14.08.15 Lyon/FRA

9:19,87 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau Nord 09.07.22 Rheinau-Freistett

9:51,12 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 19.06.14 Mayen

3000 m

20:03,70 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 31.05.18 Ludweiler

21:16,95 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 19.06.14 Mayen

24:36,77 Elfriede Willerts 36 LG Wilhelmshaven 21.07.21 Oldenburg

5000 m

32:29,84 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 08.07.16 Leinefelde

40:55,10 Friedegard Liedtke 16 VfL Tegel Berlin 06.07.01 Brisbane/AUS

49:31,07 Ruth Angelis 27 Post SG Mannheim 18.10.13 Porto Alegre/BRA

10000 m

1:14:38,31 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 26.09.14 Diez

1:46:30,00 Ruth Angelis 27 Post SG Mannheim 21.10.13 Porto Alegre/BRA

5 km Straßenlauf

32:54 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau Nord 17.06.23 Kehl

43:46 Erika Krüger 35 TSV 05 Reichenbach 15.10.22 Karlsruhe

10 km

73:39 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau Nord 06.01.20 Großweier

77:44 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 14.05.16 Bad Ems

79:43 Erika Krüger 35 LSG Karlsruhe 01.03.20 Hördt

88:53 Rosa Lohr 40 LG Mettenheim 02.02.20 Bad Füssing

Halbmarathon

3:01:26 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 04.09.16 Wallmerod

5000 m Bahngehen

44:57,12 Friedegard Liedtke 16 VfL Tegel Berlin 05.07.01 Brisbane/AUS

50:38,07 Erna Antritter 35 TV Biberach 10.09.21 Baden-Baden

5 km Straßengehen

49:26 Erna Antritter 35 TV Biberach 18.10.20 Biberach

10 km Straßengehen

1:31:33 Erna Antritter 35 TV Biberach 30.04.22 Frankfurt/M.

Hochsprung

0,88 Margarete Strüven 22 LG HNF Hamburg 07.09.07 San Giovanni/ITA

Weitsprung

2,01 +1,1 Margarete Strüven 22 LG HNF Hamburg 14.09.07 Riccione/ITA

1,53 +1,0 Erna Antritter 35 TV Biberach 05.09.21 Weinstadt

Kugelstoß (3,00 kg)

6,38 Ilse Pleuger 23 Eintracht Duisburg 26.07.08 Ljubljana/SLO

6,00 Alwine Thürmann 23 TV Gelnhausen 04.10.08 Villmar

5,18 Ingeborg Fingerhut 15 TV Haslach 03.10.00 Haslach

4,85 Helga Lange 21 Polizei-SV Hamburg 22.07.06 Posen/POL

4,84 Margarete Strüven 22 LG HNF Hamburg 13.07.07 Fulda

Kugelstoß (2,00 kg)

6,86 Ilse Pleuger 23 Eintracht Duisburg 17.07.10 Nyiregyhaza/HUN

6,79 Ria Schick 35 LG Idar-Oberstein 20.09.20 Trier

6,75 Irmgard Lütjens 30 TSV Fahrdorf 16.06.18 Büdelsdorf

6,45 Wanda Krempl 33 SV Oberderdingen 14.04.18 Niefern

5,86 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 28.09.17 Osnabrück

5,80 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 21.08.21 Bogen

5,50 Christa Winkelmann 34 Crefelder SV 11.08.19 Zella-Mehlis

5,16 Brita Kiesheyer 37 Crefelder SV 03.06.23 Mönchengladbach

5,08 Erna Antritter 35 TV Biberach 03.10.20 Haslach

5,07 Gudrun Lang 34 LSG Saarbr.-Sulzbachtal 24.09.19 Saarbrücken

4,93 Liesel Heymann 36 LG Lahn-Aar-Esterau 21.05.23 Holzappel

Diskuswurf (0,75 kg)

15,87 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 30.07.22 Föching

15,02 Ilse Pleuger 23 Eintracht Duisburg 26.03.09 Ancona/ITA

14,36 Ruth Baumann 31 SuS Dinslaken 09.07.16 Leinefelde

14,00 Christa Winkelmann 34 Crefelder SV 11.08.19 Zella-Mehlis

13,72 Alwine Thürmann 23 TV Gelnhausen 04.10.08 Villmar

13,58 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 03.03.18 Erfurt

12,06 Margarete Strüven 22 LG HNF Hamburg 26.03.09 Ancona/ITA

11,88 Helga Lange 21 Polizei-SV Hamburg 26.03.09 Ancona/ITA

11,88 Brita Kiesheyer 37 Crefelder SV 03.06.23 Mönchengladbach

11,79 Ria Schick 35 LG Idar-Oberstein 22.05.22 Birkenfeld

11,72 Christiane Wippersteg 27 BTW Bünde 24.03.13 San Sebastian/ESP

11,28 Wanda Krempl 33 SV Oberderdingen 02.06.18 Stuttgart

10,26 Erna Antritter 35 TV Biberach 02.10.22 Essingen

Hammerwurf (3,00 kg)

14,08 Elisabeth Schepe 16 VfL Marburg 06.07.01 Brisbane/AUS

Hammerwurf (2,00 kg)

23,94 Ria Schick 35 LG Idar-Oberstein 20.09.20 Trier

21,71 Christa Winkelmann 34 Crefelder SV 29.03.19 Torun/POL

21,54 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 04.03.18 Erfurt

20,77 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 02.08.20 Zuchering

18,01 Brita Kiesheyer 37 Crefelder SV 15.06.23 Düsseldorf

14,55 Erna Antritter 35 TV Biberach 31.03.23 Torun/POL

Speerwurf (400 g)

15,24 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 05.03.17 Erfurt

14,57 Alwine Thürmann 23 TV Gelnhausen 04.10.08 Villmar

12,02 Christa Winkelmann 34 Crefelder SV 14.09.19 Jesolo/ITA

11,36 Wanda Krempl 33 SV Oberderdingen 03.06.18 Stuttgart

10,10 Christiane Wippersteg 27 BTW Bünde 20.03.13 San Sebastian/ESP

 9,61 Brita Kiesheyer 37 Crefelder SV 03.06.23 Mönchengladbach

 8,41 Erna Antritter 35 TV Biberach 03.10.20 Haslach

Seniorinnen W 90

400 m

2;16,19 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 14.09.20 Saarlouis

800 m

5:01,35 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 30.09.20 Pfungstadt

Kugelstoß (2,00 kg)

5,47 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 08.05.22 Rheine

4,92 Wanda Krempl 33 SV Oberderdingen 01.07.23 Mühlacker

Diskuswurf (0,75 kg)

11,60 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 26.05.22 Reken

11,23 Ilse Pleuger 23 Eintracht Duisburg 24.03.13 San Sebastian/ESP

11,18 Ruth Baumann 31 SuS 09 Dinslaken 12.08.22 Dinslaken

Hammerwurf (2,00 kg)

17,98 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 27.05.23 Porta Westfalica

Speerwurf (400 g)

11,81 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 26.05.22 Reken

 9,49 Wanda Krempl 33 SV Oberderdingen 01.07.23 Mühlacker

Gewichtswurf und Mehrkämpfe Senioren/innen

W 85

Gewichtswurf (4,00 kg)

8,49 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 02.08.20 Zuchering

8,01 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 05.08.17 Meppen

7,78 Christa Winkelmann 34 Crefelder SV 11.08.19 Zella-Mehlis

6,42 Ria Schick 35 LG Idar-Oberstein 12.07.20 Trier

5,63 Erna Antritter 35 TV Biberach 07.10.23 Igersheim

Werfer-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)

3211 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 05.08.17 Meppen

 20,01-5,67-13,22-14,68-8,01

2991 Christa Winkelmann 34 Crefelder SV 11.08.19 Zella-Mehlis

 19,43-5,50-14,00-11,04-7,78

2666 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 02.08.20 Zuchering

 20,77-5,47-14,85-ogV.-8,49

1828 Erna Antritter 35 TV Biberach 17.10.21 Essingen

 12,24-4,73-9,42-5,94-4,84

W 90

Gewichtswurf (4,00 kg)

6,91 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 08.10.23 Gildehaus

Werfer-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)

3049 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 22.10.22 Osnabrück

 14,67-5,08-9,84-10,65-6,88